

USO Y MANTENIMIENTO

Cada modelo de escalera tiene su uso y sus limitaciones que vienen motivadas por su construcción y características técnicas. A la hora de adquirir una escalera debe ser clara la finalidad para la que la necesitamos.

ANTES DEL USO

- asegúrese que se encuentra en disposición de usar una escalera. Ciertas condiciones médicas o medicamentos, abusos del alcohol o drogas pueden hacer el uso una escalera inseguro.
- Asegúrese que la escalera está colocada correctamente cuando la transporte en el vehículo.
- Inspeccione la escalera después de la recepción y antes del primer uso para asegurarse las condiciones y operatividad de todas sus partes.
- Antes del uso diario de la escalera compruebe que la escalera no está dañada y el uso es seguro mediante un control visual.
- Para usuarios profesionales se requieren inspecciones periódicas más exhaustivas.
- Asegúrese que la escalera es la adecuada para la tarea.
- No use escaleras dañadas.
- Elimine cualquier contaminante de la escalera, como pinturas húmeda, barro, aceite o nieve.
- Debe llevarse una evaluación de riesgos antes del uso de la escalera en el trabajo según la legislación vigente en cada país de uso de la escalera.

COLOCACIÓN E IZADO DE LA ESCALERA

- la escalera debe izarse hasta la posición correcta, aproximadamente un ángulo de $\frac{1}{4}$ de la altura, con el nivel correcto de los peldaños y completamente abierta en las escaleras auto-estables (tijera).
- Los dispositivos de bloqueo, si existen deben estar completamente asegurados antes del uso.
- La escalera debe encontrarse en una base plana e inamovible.
- Las escaleras de apoyo deben estar apoyadas en una superficie plana y no frágil y deben asegurarse antes del uso.
- La escalera nunca debe reposicionarse desde arriba.
- Cuando coloque la escalera tenga en cuenta el riesgo de colisión con otros objetos como peatones, vehículos o puertas. Asegure las puertas (excepto anti-incendios) y ventanas en el área de trabajo.
- Identifique los riesgos eléctricos en el área de trabajo, como líneas aéreas u otros equipos eléctricos expuestos.
- La escalera debe apoyarse en sus propios pies, no en peldaños o escalones.
- Las escaleras no deben colocarse en superficies deslizantes.

USANDO LA ESCALERA

- no exceda la carga máxima total para cada tipo de escaleras.
- No sobresalga, el usuario debe mantener su cintura entre los largueros y los dos pies en el mismo peldaño durante la tarea.
- No desembarque de una escalera de apoyo al nivel más alto sin seguridades adicionales.

- No use escaleras auto-estables como medio de acceso a otros niveles.
- No se sitúe en los tres peldaños superiores de una escalera de apoyo.
- No se sitúe en los dos peldaños superiores de una escalera auto-estable sin plataforma y barandilla guarda-rodillas.
- No se sitúe en los cuatro peldaños superiores de una escalera auto-estable con un tramo extensible superior.
- Las escaleras solo deben usarse para trabajos ligeros y corta duración.
- Use escaleras no-conductoras para trabajos inevitables con tensión eléctrica.
- No use la escalera en el exterior en condiciones adversas, como con fuerte viento.
- Tome precauciones de los niños jugando en escaleras.
- Ascienda y descienda de cara a la escalera.
- Mantenga un buen agarre de la escalera cuando ascienda o descienda.
- No use la escalera como puente.
- Use calzado adecuado para ascender por la escalera.
- Evite cargas laterales excesivas.
- No permanezca largos periodos de tiempo encima de una escalera sin descansos regulares (el cansancio es un riesgo).
- Escaleras de apoyo usadas como acceso a un nivel superior deben extenderse al menos un metro por encima del nivel de desembarco.
- El equipamiento acarreado mientras usa una escalera debe ser ligero y de fácil manipulación.
- Evite trabajos que obliguen a cargas laterales en escaleras auto-estables.
- Mantenga un asidero aunque trabaje desde una escalera o tome precauciones adicionales si no puede.

MANTENIMIENTO

El **mantenimiento** debe partir con una inspección como mínimo cada seis meses en el cual se observará el estado de los peldaños, montantes y los elementos de unión, deslizamiento, apoyo o sujeción.

La fibra de vidrio como elemento distinguido de esta escalera tiene como principales daños los producidos por los rayos ultravioletas de la luz del sol, la humedad y el desgaste por rozamiento. Estos daños se manifiestan por una pérdida de color por degradación del pigmento y el afloramiento de fibras de vidrio que si bien no afecta a las propiedades mecánicas si puede producir ligeras molestias. Escaleras Navarras utiliza un recubrimiento por velo superficial de los montantes para retrasar estas molestias.

Se recomienda una buena limpieza cada cierto tiempo para eliminar la acumulación de grasa, polvo o suciedad que haga perder las cualidades dieléctricas a la fibra de vidrio. No utilizar elementos metálicos para la limpieza. Alcohol y Scotchbrite pueden ser una buena solución. Para reducir los efectos del afloramiento de fibras se puede recubrir los montantes con laca acrílica o barniz poliuretano.

En la escalera de madera el proceso es idéntico, solo que por las características de la madera y su absorción del agua se recomienda un cuidado mayor de su superficie. Guardarla en un sitio seco, en posición correcta siempre que se pueda y aplicar un barniz poliuretano de manera regular evitará que la degradación de la madera la convierta en una escalera insegura y por lo tanto inservible.